

# 日本農業新聞

## 生活習慣病予防へ新事業

J A福島厚生連と福島県立医科大学は22日から、同厚生連白河厚生総合病院で生活習慣病予防の指導事業「からだの学校」をスタートさせる。40歳以上の人が無料で参加できる事業で、指定の手帳に日々の食事や飲酒、運動などを記録して同院にある機械端末に読み込めば、生活習慣の改善策を示す「つうしんぼ」がもらえる。多機能携帯電話(スマートフォン)から簡単に参加できるように、専用アプリも完成させる予定だ。

(菅野有花)

# スマホから参加も

J A福島厚生連  
県立医科大学

同県では高血圧や心疾患などになる人が多く、その予防に生活習慣の改善が欠かせないことから、指導事業を立ち上げ、参加者は食事の回数

や喫煙頻度、飲酒量や日数、運動した日数、睡眠などの項目について記録する。4週間たったら、

機械端末やアプリを通じて記録を提出し、「つうしんぼ」を受け取る。「つうしんぼ」は「O」「△」「X」などの評価に加え、「塩分」「お砂糖」などの項目で「すず」「たばこ」努力が見えます。目指せゼロ本」などのアドバイスが記してある。塩分や飲酒を減らせばいいのか、運動する日を増やせばいい

## 11 過疎の嘆きCDに

神奈川県南足柄市の農家が学生時代に過疎をテーマに作ったフォークソングをプロがCD化、全国へ発信する。



- 3 日本酒をG | 指定へ
- 5 各地の銘酒味わって
- 8 農商工連携で加工品

論説 高齢者事業 訪問充実を

テレビ6面

日本農業新聞 e農net  
<http://www.agrinews.co.jp/>

■読者相談室 ☎03(5295)7403

■購読のお申し込み

お近くのJA、または申し込み専用ダイヤルへ ☎(0120)101630  
(いずれも10~18時、土日祝日除く)

# 「つうしんぼ」で指導